

BIOECOTRAIL RUNNING 2015

Premessa: Le ragioni per le quali un'associazione si occupa di ambiente sono fortemente connesse con la sua identità. In primo luogo, il corpo rappresenta il primo ambiente con cui abbiamo a che fare (ecologia del corpo) e l'obiettivo deve essere rendere il più possibile permeabili e compatibili i confini tra "interno" e "esterno". **Il C.O. propone lo sport come diritto di cittadinanza e questo porta inevitabilmente a confrontarsi anche con quelli che possono essere definiti "diritti ambientali".**

Il C.O. ha realizzato diverse iniziative con l'obiettivo di coniugare sport e ambiente, nella logica di farli diventare opportunità, culturali, sociali ed economiche; esperienze basate sulla volontà di proporre, non solo manifestazioni sportive orientate nella logica dello sviluppo sostenibile, ma una cultura progettuale orientata a questa logica, che ha come capisaldi l'educazione ambientale, il turismo sostenibile, la salvaguardia del patrimonio ambientale. In questa ottica, i protocolli firmati con alcuni Parchi disegnano un indirizzo programmatico chiaro.

NOVE appuntamenti, da gennaio a dicembre 2015, per correre o camminare in lungo ed in largo nei luoghi naturali più belli e affascinanti della nostra amata Sicilia. È il primo calendario di TRAIL regionale che sta puntando decisamente verso la corsa in natura. "Si tratta di una disciplina relativamente nuova - spiega Mimmo Piombo - **capace di coinvolgere atleti di diverse fasce di età, anche i più giovani.** Rispetto all'attività su strada, che richiama persone con un'età media di circa 50 anni, il trail porta a correre soprattutto atleti tra i 30 e i 40 anni. Altro punto importante è poi quello dell'ecosostenibilità. In ogni gara, infatti, cerchiamo di promuovere con una serie di buone pratiche, che vanno dalla raccolta differenziata all'uso dell'acqua di rete, in modo da promuovere tra gli atleti il rispetto per la natura.

BIOECOTRAIL RUNNING 2015

Il 2015 sarà un anno sperimentale, utile per comprendere meglio il movimento del TRAIL in regione. La veste grafica, curata dal coordinatore regional, che, lungi dall'essere un semplice elenco di date, l'idea è di portare gli appuntamenti direttamente sul territorio, **mostrando contemporaneamente la geografia fisica e la divisione delle province** della Sicilia. Oltre alle mappe cartacee il [BIOECOTRAIL RUNNING 2015 regionale è anche su Facebook](#) con continui aggiornamenti sulle attività, consigli, segnalazioni e gallerie fotografiche delle varie tappe in Programma/ Bozza del Calendario BIOECOTRAIL RUNNING 2015

Prove Ufficiali:

- 08 Marzo VIVINATURA TRAIL Castelbuono (PA)
- 29 Marzo SERRE della MOARDA TRAIL Altofonte (PA)
- 07 Giugno ECOMARATONA delle MADONIE
- 29/30 Agosto ISOLA di USTICA ECO WEEKEND TRAIL
- 06 Settembre TRAIL del PASSITO Isola di PANTELLERIA
- 13 Settembre ACCHIANATA A SANTA ROSALIA PALERMO
- 27 Settembre CASABOLI SPORT TRA LA NATURA MONREALE (PA)
- Prova da definire
- Prova da definire

Eventuali prove challenger saranno comunicate appena avuta l'autorizzazione.

Attribuzione punteggi individuali

Per Tutte le categorie Maschili e Femminili saranno assegnati 30 punti al primo, 29 al secondo, 28 al terzo e così via fino ad assegnare 1 punto dal 30° in poi. Per le seguenti gare : Ecomaratona delle Madonie bonus di 3 punti - Isola di Ustica Eco WEEKEND TRAIL , TRAIL del PASSITO Isola di Pantelleria e Acchianata a Santa Rosalia sarà assegnato un Super bonus di 6 punti per tutti i classificati.

Per la classifica finale saranno considerati gli atleti che parteciperanno ad un minimo di 6 prove ufficiali. Chi non parteciperà ad almeno 6 prove ufficiali non sarà classificato. Il punteggio finale sarà calcolato sulla base dei migliori 6 punteggi ottenuti , per ogni punteggio scartato sarà attribuito un bonus di 3 punti.

Classifica per Società: Saranno Premiate le prime 5 società in base alla sommatoria dei punteggi di tutti i soci che avranno partecipato ad almeno sei prove ufficiali.

In caso di parità nella classifica finale sarà preferito l'atleta che si sarà classificato meglio in tutti gli incontri diretti. Perdurando la parità saranno considerati i migliori piazzamenti ottenuti.

A fine manifestazione saranno premiati i primi 10 classificati di ciascuna categoria M/F.

Le classifiche ed i comunicati saranno pubblicati sul sito di riferimento www.biorace.it

Per chi alla fine del circuito non avesse partecipato ad almeno 6 prove ufficiali potrà rientrare tra i premiati soltanto se avrà raggiunto il minimo stabilito partecipando alle prove Challenger che varranno ognuna il 50% di una prova ufficiale. Il Comitato organizzatore si riserva di poter modificare in qualsiasi momento sia il suddetto regolamento ed apportare cambiamenti al calendario delle gare in programma, gli atleti saranno comunque avvisati delle relative modifiche attraverso i siti specializzati.

N.B. Si consiglia di accertarsi sempre dell'effettivo svolgimento delle manifestazioni che potranno subire variazioni di data e luogo.

Regolamento circuito ed Info: Mimmo Piombo 3397149566 mimmopiombo@hotmail.com

Info. Cell. 3397149566 bioraceeventi@libero.it www.biorace.it

BIOECOTRAIL RUNNING 2015

LINEE GENERALI RELATIVE ALL'ATLETA

- è tenuto a leggere e prendere visione di quanto messo a disposizione dagli organizzatori relativamente alla sicurezza di gara
- si impegna a rispettare e portare con se quanto previsto come Materiale Obbligatorio
- si impegna a non abbandonare sul percorso di gara eventuali rifiuti
- si impegna ad avvisare l'organizzazione al numero di telefono fornito in caso di abbandono
- dovrà posizionare il pettorale in modo tale da renderlo perfettamente visibile sul fronte della persona
- non dovrà uscire fuori dal percorso tracciato. Tale aspetto è importante dal punto di vista ambientale ma anche dal punto di vista della sicurezza di gara
- è fatto obbligo di prestare assistenza e/o allertare i soccorsi qualora vengano superati concorrenti che si trovano in difficoltà e richiedono aiuto
- si impegna ad utilizzare i bastoncini in maniera corretta evitando di tenerli in posizione pericolosa per gli altri durante la marcia
- in linea generale è consigliato portare con se una riserva idrica e un bicchiere personale.
Nel caso in cui l'organizzazione metta a disposizione bicchierini di plastica ai ristori, questi dovranno essere smaltiti negli appositi contenitori posti in loco
- nel caso in cui il responsabile sanitario o chi per lui decida di esaminare un'atleta, questi dovrà sottoporsi all'accertamento richiesto e, nel caso in cui venga fermato definitivamente, riconsegnare il pettorale ove richiesto
- si impegna a consegnare il proprio pettorale nel caso in cui gli venga richiesto dal personale sanitario, dai giudici o dal personale individuato dall'organizzazione
- E' fatto divieto di essere assistiti/aiutati/accompagnati durante la gara da personale estraneo all'organizzazione
- Per motivi di sicurezza è sconsigliato l'ascolto di musica in cuffie durante la gara in quanto non permettono di percepire eventuali pericoli e richieste di soccorso
- con l'iscrizione alla gara dichiara di aver letto e accettato il presente regolamento in ogni sua parte

